

## Was bedeutet der Aufdruck: Mischung von Honig aus EU- und Nicht-EU-Ländern



Honigkauf im Lebensmittelgeschäft ist manchmal gar nicht so einfach. Die Bezeichnung "Mischung von Honig aus EU- und Nicht-EU-Ländern" verunsichert Verbraucher und macht sie oft misstrauisch. So deklarierter Honig stammt zurzeit zum Großteil aus Amerika, Osteuropa oder dem asiatischen Raum.

Neben diesen Honigen findet man im Supermarktregal zum Glück auch immer öfter **regionale Angebote** von **heimischen Imkern**. Und wir wissen nur beim Honig vom heimischen Imker, dass wir reinen Bienenhonig im Glas haben. Imkerhonig garantiert höchste Qualität und ist deshalb auch etwas teurer als "Supermarkthonig".

Regionalen Honig zu kaufen, nutzt allen. Seine Wirkstoffe beeinflussen unser Immunsystem sehr positiv. Der Imker wird bei der Bienenhaltung unterstützt. Schließlich sind es ja seine Bienen, die bei ihren Flügen eine Unzahl von Nutz- und Wildpflanzen bestäuben und so für gute Ernten mitverantwortlich sind.